



國402班 11301學校日

導師 蕭亞瑟

桌上會有~

- **南山雜誌**
- **生涯輔導手冊(p.25請家長書寫)**
- **行事曆**
- **空英參訪**
- **11202成績單**

網路的檔案可能有病毒，除非您需要編輯，否則停留在 [受保護的檢視] 中較為安全。

啟用編輯(E)

學生生涯發展手冊

P25頁(國一)， 給孩子的鼓勵及建議



七、家長的話

孩子在選擇國中畢業後想升讀的學校時，家長的意見與鼓勵非常重要。請您協助孩子一起完成這本生涯發展紀錄手冊，助他找到適合自己的發展方向。請您參與孩子在本學年度已完成的資料，寫下給孩子的鼓勵與建議，以鼓勵孩子將本學年度立學校表現。謝謝您！

年級	參與資料	給孩子的鼓勵及建議	協助溝通導師簽章
一	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1-P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4-P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7-P.16) <input type="checkbox"/> 學生生涯發展歷程相關紀錄 (P.23-P.24)	家長簽章: _____ _____年__月__日	_____年__月__日
二	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1-P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4-P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7-P.16) <input type="checkbox"/> 學生生涯發展歷程相關紀錄 (P.23-P.24)	家長簽章: _____ _____年__月__日	_____年__月__日
三	<input type="checkbox"/> 我的成長故事 (P.1-P.3) <input type="checkbox"/> 各項心理測驗 (P.4-P.6) <input type="checkbox"/> 學習成果及特殊表現 (P.7-P.16) <input type="checkbox"/> 生涯統整面對觀 (P.17-P.20) <input type="checkbox"/> 生涯發展規劃書 (P.21-P.22) <input type="checkbox"/> 學生生涯發展歷程相關紀錄 (P.23-P.24)	家長簽章: _____ _____年__月__日	_____年__月__日

家長日流程

- 班級概況分析
- 國二可能會.....
- 直升與外考的初探
- 國二課程深化
- 任課老師叮嚀
- 雙語群群專題課程規劃
- Q&A



國402班級概況

1.本班學生共44人 男21人 女24人

2.學生屬性：

優點：乖巧、受教、樂觀

可進步的地方：表達力、主動性、應變力、勇氣

3.這學期制服日為 **週五**

(週二社團課、週三童軍、週四體育課)

各科教師簡介

國文-蔡宜靜(77403)

歷史-萬國平(75305)

本土語-卓美玲

地理-林皓芸(192)

數學-葉聖恩(75308)

公民-劉美芬(192)

理化-林宇宸(152)

舞蹈-阮意霏(474)

體育-李嫦春(474)

資訊科技-王浚雄(271)

健康-李丸如(232)

輔導-許立昕(70428)

英文-亞瑟(75205)

有任何問題請先與導師溝通

幹部名單

吳宓縉
黃崑琪
董于榕
黃怡恩
陳柏廷
吳雨璇
林季玄

班長
副班長
學藝股長
安全股長
總務股長
服務股長(內)
服務股長(外)

邱雋紘
賴家婕
蔡以加
楊晶晶
徐苡甯
李海瑞
黃筱晴

體健股長
輔導股長
資訊股長
伙食委員(午)
伙食委員(晚)
圖書股長
班代

感謝家長的協助

1.感謝季玄媽媽擔任家長代表

2.班費使用報告:

11202結餘 NT\$13,796.00

另外，尚有退書費基金:\$743+\$1015/人

3. 活動照片回顧: 園遊會+烘爐地

~感謝參與活動，付出愛心的爸媽~









南山卡餐費儲值轉帳通知

- ◆ 請家長一定要確實核對虛擬帳號，同時須於轉帳10分鐘後至學生儲值消費查詢系統查詢儲值結果

<https://food.nssh.ntpc.edu.tw/coopweb/>

帳號：學號 密碼：身份證（字母大寫）

- ◆ [操作手冊](#)可參見班級網頁，**留意孩子的消費狀況**
- ◆ 校內新增多台自動販賣機，共同使用南山卡消費

重要日程說明

9月22日(日)	校內服務學習
9月9日(一)	空中英語雜誌社參訪 (費用班費支應)
10月5日(六)	家長代表大會
10月15~16日(二、三)	第一次段考(10/8考段考作文)
10月24日(日)	英檢初級聽讀(9/16前須報名)
10月25~26日(五、六)	慶祝78週年校慶系列活動
10月28日(一)	校慶補假
11月20日(三)	國二綜合活動-藝文校外參觀 (費用班費支應)
11月28~29日(四、五)	第二次段考(11/26考段考作文)
12月23~27日(一~五)	學習檔案觀摩
12月28日(二)	國中部科學大挑戰活動
1月15~17日(三~五)	期末考
1月20~24日	寒假輔導課開始



國二可能會...

「社群媒體」對青少年男女的生活造成影響？

手機→器具→本身無害。

取決於→使用者→使用的方式/原則

過與不及都有影響→取得平衡



「社群媒體」對青少年男女的生活造成影響??

- **給孩子的話：**

獲得充足睡眠、

珍惜實體朋友、

規律運動→good for body and mind。

- **給家長的話：**

鼓勵青少年保持活躍-->有體力，也有開闊的心胸

- **晚上把手機關機**

- **——更重要的，詢問孩子是否有過網路衝突**

國二上孩子可能發生

1. 因年紀漸長 → 自我覺察及自我要求增高 → 懂得規矩的範圍

↘ 對規範的挑戰萌生

**兩種可能的路線：皮蛋 vs. 壞蛋
(犯人 / 壞人)**

2. 對未來有迷惘，缺乏方向，整天胡思亂想

3. 對愛情開始有憧憬，多巴胺分泌旺盛，羨慕別人有追求者：

社群媒體的追蹤、按讚、回應或聊天紀錄可以發現端倪

國二上孩子可能發生

4. 因同儕需求激增，衍生佔有及排擠
5. 危險性玩法增多，並認為是勇敢的象徵
6. 因分組而起衝突，內圈及外圈分野清晰



家長可以怎麼陪伴？

- ◆ 和孩子密切相處，培養共同的興趣愛好：
溝通最主要的一個方式就是聊天
→ 不用放大情緒
- ◆ 學會讓孩子選擇自己的生活：



每個孩子都擁有獨特的資質和潛能，就算就讀私校並不代表要把所有的時間賣給功課和讀書。發掘孩子的才能，並且鼓勵孩子在有興趣的方向上持之以恆的努力，培養挫折承受力，引導孩子選擇是很重要的青春課題！

聯考時代的悲劇→ 萬般皆下品，唯有讀書高

多元社會需要多元素養

陪伴孩子面對生活各種情境，
培養解決問題的能力，
訓練面對挑戰的膽識

必須共同處理的事項

1. 孩子不舒服時的請假方式☹ (下2張投影片)
2. 休息睡眠問題: **讀書+睡眠時間→勿把手機放在旁邊**
3. 聯絡簿簽名問題: 家長檢查各項作業完成 (√)
4. 至少教孩子烹飪一道菜**(重要!)→泡麵**
5. **英檢初級通過: 獎學金→每學期統計**
6. **智慧型手錶的使用**
7. 成績單已放置桌上, 若有額外需求, 請洽詢註冊組

請假方式

- **手續(重要):** 填寫請假卡(黃色)
家長→導師→輔導教官(陳皇賓教官, 崇智1樓)→
生輔組登記 →副班長從班級信箱領回→完成。

p.s.: 事假需事先請, 病假在**三天內**完成。

※請假須附上證明

(例: 診斷證明、藥袋、收據或家長寫證明皆可)

※星期四會寄曠課通知(線上查詢系統可查詢)

https://sr.nssh.ntpc.edu.tw/online_jnr/



直升與外考 初探

除了選擇，更重要的是幫助 孩子瞭解自己

- 「怎麼有興趣？」 > **現代孩子選擇太多，往往無所適從**
> **不是有興趣才做，是做了才有興趣。**
- **生涯探索無法速成，是一輩子的事，**
 - **愈早開始愈好，**
 - **只要開始，都不會太晚**

教育是複利累積，越早開始越容易

- 類似跑馬拉松，跑速不快，永遠不可能追上有天賦又努力有紀律的跑者，但總可以追過半途放棄，選擇散步的人。
- 紀律，是非常重要的，不是束縛→是習慣
- 過程中保持紀律，生命會到達屬於自己的境地

外考與直升的差別

- 國三暑假分班，國二下約第三次段考左右公告結果
- 外考班全力衝刺會考，時間與課程安排較為緊湊；
- **直升班以課程→學科**
活動→素養
- **先修高一課程，奠基高中+大學→多一年準備學測**
- 新課綱升學制度複雜，無論外考或直升，家長務必和孩子討論與分析

>>要好好念書，才有更多選擇權

直升原則

- 不可以有異常缺曠記錄
- 不可有記過
- 須完成服務時數之規定
- 直升辦法尚未公告，每年皆會有調整，但大方向不變
- 直升班群：數理科學班、人社科學班、菁英班

直升成績計算(3種方式取最高分)

- 1. 國一、二的段考成績+成就測驗成績**
國二每次段考，約等於國一的六次段考。每次占比10%
(國二段考40%+國二上成測20%+
國二下成測30%+國一段考和成測10%)
 - 2. 三次成就測驗成績**
(國一下30%+國二上30%+國二下40%)
 - 3. 國二下成就測驗成績(100%)**
- **成績總和為該生之「直升成績」，將全年級的直升成績「由高至低」進行全年級排名所得之名次，則為該生之「直升成績排序」**

孩子學習可以如何進步？

- **成績落在班上前10% (頂標)**
 1. **挑難的參考書**，一天寫一些，評估30分鐘前後，兩頁也可以。
 2. **另一種挑中易等級的**，30分鐘內寫3-4頁，把速度撐起來

孩子學習可以如何進步？

- **成績在10%~30%間 (前標)**

通常都是有**特別一兩科比較差**。

不建議寫難的，而是**兼顧平時練習跟加強，挑中易程度的**
顧好進度，加強的部分挑簡單的，先把基礎打好，時間抓
一半一半。

孩子學習可以如何進步？

- **中間約30%~70% (均標)**

1. **單科不差其他普普，或全部都在中上左右。**

僅有單科、兩科強，其他普通的，切勿只加強差的，要優先顧好原本強項，讓學生對學習還保有一定的成就感

2. **若全部都很中等**，建議每天一科，平均分配，作業出到哪，當天就跟著多練習一些，不要額外配題目。

孩子學習可以如何進步？

- **最後30%，請精熟基本功。(後標)**

先把功課顧好，確實的顧好，練習**心性**，遠比追成績重要。



國二課程深化

國一打好基礎，國二深化

加入新科目：理化

成績採計比例加重.....

已熟悉環境.....易鬆散、敷衍

所以.....

國二這一年

班級成績排序可能會再洗牌一次.....



**學生
執行**

**教師
協助**

**家長
督促**

三者缺一不可

國二(早自習安排)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
規劃	自習/ 集會	英文聽力: 大家說英語	朝會	早安悅讀	英文聽力: 大家說英語

國二(夜自習安排)

	星期一	星期二	星期三	星期四	星期五
規劃	自習 /選課	自習 /選課	選課 /回家	自習 /選課	選課 /回家

* 放學時間:

一、二、四 - 20:25 三、五 - 17:30

本學期抽考時間

日期	星期	科目
9/27	五	國英數社自
11/12	二	
12/30	一	

本學期段考時間

日期	星期	科目
10/15-16	二三	國、英、數、歷史、地理、公民、理化、作文、英檢、外師英文
11/28-29	四五	
1/15-17	三四五	國、英、數、歷史、地理、公民、理化、健康教育、英檢、外師英文



任課老師 的叮嚀



公民老師



英文老師

- ✓ 進度安排：翰林版第三冊~超進度 第四冊 L2
- ✓ 抽、段考預定範圍

9/27 一抽
B3 L1~L2

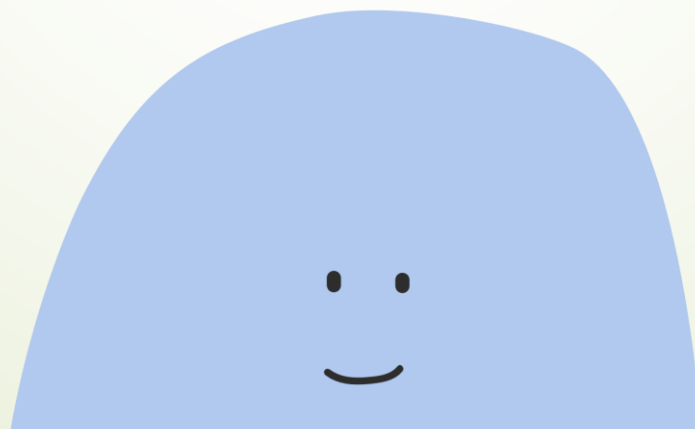
10/15~10/16 一段
B3 L1~L3

11/12 二抽
B3 L4+L5 文法

11/28~12/29 二段
B3 L4~L6

12/30 三抽
B4 L1

1/15~1/17 期末考
B4 L1~L2



MyET/WebEnglish

- ✓ MyET主要功能：完成MyET作業、大家說英語口說練習
- ✓ **WebEnglish影音典藏主要功能：觀看大家說英語教學影片**
- ✓ 路徑：南山網頁-學生-校外學習網-MyET英文聽力/WebEnglish影音典藏
- ✓ MyET作業：每學段(每次段考)至少會出一次線上作業，請同學提前下載軟體。MyET作業建議使用「電腦」完成
- ✓ 帳號：nssh學號
密碼：nssh學號



翰林雲端

翰林雲端學院

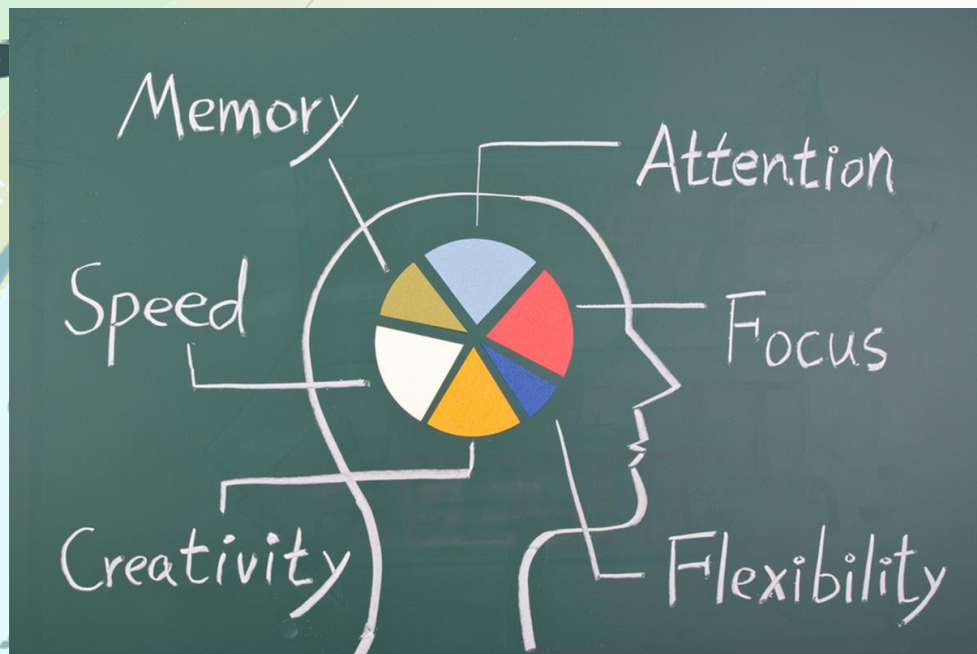
翰林雲端學院--五大科進度表

「南山數位學習中心學生自主練習獎勵辦法」

【輔導處】11301 生涯小團體招募 現正進行中

團體主題：提升同學時間管理的能力與讓孩子察覺自我

活動日期：9/16、9/23、9/30、10/7，共四次



雙語群專題

課程規畫

國二雙語特色課程

✓ 課程時間

每周四第五節~六節

下學期末辦理英語之夜(成果發表)



◆ 國一雙語群特色課程

開設在週二夜間

◆ 國二開設在

星期四的五、六節

◆ **我們就是英語歌唱比賽**

啦!



第一堂課偷拍

1
2
3
4



Q&A



Feedback

家長日回饋

請爸爸媽媽別忘了填家長回饋單



再會~



1.尚未簽到的家長請別忘了簽名喔

2.本學期家訪採自由報名,



或老師找你