

◎「值得堅持不懈的事」立意選材剖析：

1. 文題的「值得」必須寫出其意義，並帶出事件背後的影響、啟示等價值，進而抒發自己的想法感受及明白的道理。
2. 既然是「值得的」，取材這一事宜以「正面」為宜，並緊扣「堅持不懈」發揮，而非另外再延展「負面」素材，推翻了「值得」的意涵。
3. 「值得堅持不懈的事」審題：範圍限制為「值得」，故全文中務必要明確點出「值得」之意義。
4. 結構可採「因果關係」(先寫原因→再鋪敘堅持過程→領悟值得之意義)，例如：因為是自己所熱愛的事所以值得堅持；因為是自己的夢想所以值得堅持；因為是有益於自己的身心所以值得堅持；因為是某事之體悟所以值得堅持；因為是成就更好的自己所以值得堅持……。結構也可採「起承轉合」(先寫事件之經歷轉折→再歸結出值得之意義)，例如：練琴→夢想→倦怠→某場合體悟到音樂可跨越隔閡、撫慰人心(轉折處)→因使人感到溫暖快樂而值得堅持；跑步→熱愛→疲累→經歷某事重拾往日熱情、克服挫折(轉折處)→因戰勝自己、突破自我而值得堅持；為人處事原則→堅守→遭孤立→搖擺掙扎至堅定不移、不隨波逐流(轉折處)→因能坦然處事、安心當下而值得堅持……。
5. 審題取材是關鍵，不可理解錯誤，盡量避免大眾化，較能表現出文章的格局意境。
6. 文末須總結表述自己在堅持不懈的過程中，所獲得的心得感發、啟示意義。全篇須留意首尾呼應、或回扣文題，布局會更見完整。
7. 可援引相關名言佳句以增強自己立意說理的說服力。(例：「千淘萬漉雖辛苦，吹盡狂沙始到金。」、「最精美的寶石，受匠人琢磨的時間最長；最貴重的雕刻，受鑿子的擊打最多。」、「滴水穿石不是靠力，而是因為它不捨晝夜。」、「堅其志，苦其心，勤其力，事無大小，必有所成。」、「有信心的人，可以化渺小為偉大，化平庸為神奇。」、「寶劍鋒從磨礪出，梅花香自苦寒來。」、「鏗而舍之，朽木不折；鏗而不舍，金石可鏤。」……)
8. 亦可援引古今中外名人事例於首段稍加解釋——「堅持」之題意(例：國際超級馬拉松選手赫義傑征服大自然的極限，堅持自己的理想而甘於水裡來、火裡去，跑出生命的寬度；明代地理學家徐霞客跋山涉水、戰勝險阻，打破前人在書房裡研究地理的常規，堅持不懈地從事實地考察，因而完成馳名中外的徐霞客遊記；海倫·凱勒雖失明失聰，卻憑著永不言棄的信念和堅持不懈的意志，從而為自己的人生塗上更亮麗的色彩；孔子的韋編三絕、李密的牛角掛書、白居易的口舌成瘡、手肘成胝，皆是讀書至勤而堅持不休之事例。……)，但仍須以自身經歷為主要敘寫的內容。
9. 須具體寫出堅持不懈的過程，或此事件的鋪敘，於修辭的淬鍊和成語的運用上，可增添文章的獨特性和豐富性。
10. 字數 400 字(不少於 400)。

◎大家來推敲(哪裡不好?不對勁?怎麼改?):

1. 每當考前好幾個禮拜，我都堅持不懈的複習，最後也以校長畢業。( 校長畢業→校長獎畢業。文貴明暢，須留意「我手寫我口」，不可漏字)

2. 堅持是一種好習慣，但如果過於堅持一件事，就變成固執。(既然是「值得的」，對於這一事的堅持，宜以「正面」為宜，並緊扣「堅持不懈」發揮，而非另外再延展「負面」素材，推翻了「值得」的意涵)
3. 「學到老，活到老」。(此句強調的是「學無止境」，並非把兩句文意分開看！引用欠妥切，須力求精準。宜改成→「活到老，學到老」。)
4. 我們只要努力度過極寒的夜晚，酷熱的正中午，經過如鐵匠般的打磨，以及熊熊烈火的燃燒後，就能成為一個堅持不懈的人，所以就算是那微不足道的事又如何。(措辭欠妥切，須力求精準！宜改成→「難如登天」，方可突顯前文所述的「艱難」，只要堅持不懈即可克服、突破)
5. 他們讓我開始有新的目標走去，創造新的自己。(宜改成→他們讓我開始朝這目標走去，創造新的自己。文貴明暢，須留意「我手寫我口」，要多順暢文意)
6. 三年級的我只知道吃，對！就是吃！(遣詞用字太過口語淺白，須力避之)
7. 所以我們要努力擠出時間，堅持每個禮拜抽出一、二個小時關心父母。我相信只要「我們要走過風沙迷眼的荒漠，走過疾風怒號的暗夜，走過冰霜嚴寒的冬季，就能一直走到春來雨潤的綠洲。」(司馬中原的佳句應用欠適切，引語須力求精準！若要引用這段文句入文，前文的取材宜是一段「刻苦艱難的經歷」，例如：學琴、練跑、為學等等)
8. 「你」要不要把生活過好？「你」又會選擇哪條道路？「你」生活付出了多少？「你」生活就會回饋「你」多少。「你」對生活什麼態度，生活就給「你」什麼臉色看。(勿一直用第二人稱——「你」來行文，宜多自我勸勉，可改成→「我」、「我們」或「自己」)

◎修辭佳句共分享：

1. 日記就像是我的最要好的朋友，也像一本客製化的留言本，每天用他最深的誠意和我談心。……也和這平凡又不平凡的物品結下不解之緣。(387，岑羽)
2. 看著書桌上這承載著我的夢想、我的回憶和我的知識的寶藏，內心很是激動啊！(387，岑羽)
3. 不要害怕嘗試任何事，因為你我都有無限可能，堅持過後也終會發現不同的自己，縱使過程中有無數阻礙我們的山，就跨過它吧！兩天過後，總會充滿無限生機的！(387，岑羽)
4. 自己的人生、自己的世界，要由自己來做選擇。只堅持由衷熱愛的事，它讓我們的人生快樂；它讓我們的人生進步；更讓我們的人生充實。這件事，才是我們真正值得堅持不懈、奮力而為的事。(387，欣卉)
5. 當我遇到挫折時，要懂得享受當下解決事情的過程，我便能深入的了解下次如何改進。(387，禹妍)
6. 我們也要細細觀察周遭的事物，將它們串成一條長長的鏈子，化為一輩子的回憶。這也讓我領悟到其實「享受」這一詞，並不是只有放鬆心情的含義，而是能讓人更深刻的從中學習或反省。(387，禹妍)
7. 為明天做最好的準備，就是做好今天最棒的你。(387，德豐)
8. 你的時間和努力在哪裡，成功和成就就在那裡。(387，鵬宇)
9. 古有古人鑿壁偷光、囊螢映雪、牛角掛書，今有我們這些學子日以繼夜的苦讀。(387，婕瑜)
10. 不要放棄自己曾一度渴求的事情，循著自己的內心就這樣繼續走下去吧！像一隻自在的鳥兒翱翔在那藍天中吧！(387，喻林)
11. 考試對我來說就有如一顆巨石壓在我的心頭上。(387，炳毅)
12. 走過無邊無際的荒漠，走過風雨交加的夜晚，便能在終點找到屬於自己理想境地。(387，閔瑜)
13. 走向成功的第一步要有像太陽般溫暖的熱忱。(387，詠恩)

14. 「刀要石磨，人要事磨」，運動這件事不僅讓我快樂，也讓我的體力、球技因勤奮鍛鍊而變好。(387，子潔)
15. 翻著已些許泛黃的相簿，印入眼簾的，是成長的喜悅，是歲月的印記。(387，弈心)
16. 只要你心有熱情，便能點燃努力積極的烈焰；心有烈焰，便能設定自己的志向；心有志向，便能實現自己的目標；心有目標，便能向自己的理想更邁進一步。(387，君瑋)
17. 家永遠是你的避風港。(387，兆霆)
18. 很長的幾年像道光似的「咻」一下就飛走了。(387，宏育)
19. 我們只要努力度過極寒的夜晚，酷熱的正中午，經過如鐵匠般的打磨，以及熊熊烈火的燃燒後，就能成為一個堅持不懈的人。(387，元綸)
20. 沒有朋友的生活，如沒粉筆的黑板，毫無色彩。(387，宥熙)

## ◎ 整體謀篇勤學之：

### 【五級分之一】：

#### 值得堅持不懈的事

像詩人那樣每天坐在書桌前思考、寫作，已是我生命中必做的事。日記就像是我的最要好的朋友，也像一本客製化的留言本，每天用他最深的誠意和我談心，和我……。

會遇到這莫逆之交的同伴，得要從小學三年級開始說起。記得剛升上三年級，老師就來個下馬威：「從今天開始，你們每天都要寫日記。」雖然我當下覺得十分痛苦，但也和這平凡又不平凡的物品結下不解之緣。每天寫一篇，有時真的很抗拒，本以為寫幾行字沒什麼，但我似乎在這字裡行間，看見了我的「祕密」。

難過時，寫下鼓舞人心的話，使我振作；開心時，寫下開心的緣由，使我難忘。就這樣，我好像拿到了一本成長檔案與技能書，除了日常生活，還有一些優美與勵志完美結合的句子，更有我對自己的期許。看著書桌上這承載著我的夢想、我的回憶和我的知識的寶藏，內心很是激動啊！這感覺已達到無法言喻，大概像歡樂中帶有淚水；難過中帶有感動那樣。有淚水，是因為莫名感動，回想著從胸無點墨進化成眼前博覽有成、全新的我，這也是挺過己身的不願才走來的；有歡笑，是因為偶見令人眉開眼笑的文章，憶起當年青澀純真的我呀！

不要害怕嘗試任何事，因為你我都有無限可能，堅持過後也終會發現不同的自己，縱使過程中有無數阻礙我們的山，就跨過它吧！兩天過後，總會充滿無限生機的！（387，岑羽）

**老師評語：5+ 選材表述具有真情實感，遣詞造語能見生動鮮明之巧思，末段勸勉更足以發人深省。**

### 【五級分之二】：

#### 值得堅持不懈的事

值得堅持不懈的事是什麼呢？可能是每天運動，維持身體健康；可能是每天閱讀書籍，培養良好的語文能力；也可能是每天放學後認真預習、複習，讓自己的成績一天比一天進步。但對我來說，值得堅持不懈的事，是「自己熱愛的事。」

每個人都有自己堅持的事，如果詢問他們為何能夠堅持這麼久，一定是因為這件事是他們熱愛並且願意花時間做的事。如果這件事是以心不甘情、不願的態度在做，那麼就像個影印機一樣，毫無感情的重複相同的事，最後一定會因為沒有熱情而放棄。

以閱讀為例，如果一個人閱讀只是因為老師要求，他絕對不會用心在做這件事。如果老師停止要求他，他也絕不會再碰那本書半下，到最後可說是白忙一場。但如果今天一個人是真心熱愛閱讀，並每天在做這件事，這個習慣可能到他長大後都還堅持著，對他也一定有很大的幫助。

小學二年級的我加入學校的游泳隊。當別人還在溫暖的被窩裡時，我已經投入泳池的懷抱中；當別人在悠閒的吃早餐時，我在和強勁的水流一較高下；當其他人在早自習時，我披著尚未吹乾的頭髮直衝教室。更別提冬天時寒冰刺骨的水溫、成績不佳時教練的責罵和訓練到身體不適的痛苦。但是因為我熱愛這件事，我才有辦法堅持這四年，換作是其他人，一定老早就放棄了。

不要堅持自己不熱愛的事，因為這樣盲目的做事是不會有幫助的；不要堅持令自己感到無聊的事，因為這件事除了無聊無法帶給你什麼；不要堅持別人叫你做的事，因為這是你的未來。自己的人生、自己的世界，要由自己來做選擇。只堅持由衷熱愛的事，它讓我們的人生快樂；它讓我們的人生進步；更讓我們的人生充實。這件事，才是我們真正值得堅持不懈、奮力而為的事。（387，欣卉）

**老師評語：5 善用排比法增強文章氣勢，全文寫來結構完整，立論說理，亦足啟人深思、說服力十足。**

### 【五級分之三】：

#### 值得堅持不懈的事

在人生中，有許多事是你每天一定要做的。有的人認為這些事讓他覺得枯燥無趣；有的人認為是值得堅持不懈的，我則認為「享受」是一件值得堅持不懈的事。

每個人在生活中都會發生各種不同的事情，你也要在這樣的環境中享受每個當下。當我遇到挫折時，要懂得享受當下解決事情的過程，我便能深入的了解下次如何改進。當我在一個歡樂開心的氣氛中，我會享受在其中，並全心投入在這個氛圍當中。

媽媽常跟我說：「人的一生中要知道如何享受生活。」這句話告訴了我，要好好品味生活中的點點滴滴，因為只有好好得「享受」，才能將這件事深深的刻在心底。我們也要細細觀察周遭的事物，將它們串成一條長長的鏈子，化為一輩子的回憶。這也讓我領悟到其實「享受」這一詞，並不是只有放鬆心情的含義，而是能讓人更深刻的從中學習或反省。

所以無論在何時何地，遇到各種喜、怒、哀、樂的事情，最重要的是抱持「享受」，因為只要學習它，深思它，投入它，便能永遠將「享受」這兩個字融入我們的生活當中，把握住最美好的當下，將它設為最值得堅持不懈的事，人生便會更見豐富多采。（387，禹妍）

**老師評語：5 取材立思別具特色，論述亦能見發人省思之哲思，鋪陳不乏用心經營管理之佳句，末段仍可再妥善收束。**