

# 南山中學 112 學年度(國中部女子籃球隊)甄選簡章

- 一、 目的：為積極推展本校運動風氣，提供學生參與校外競賽之機會。
- 二、 報考資格：
  - (一)甄選對象：國一女生。
  - (二)必須可配合球隊練習時間(第七點)需家長及導師於報名表上同意欄簽名。
  - (三)有興趣參加者皆可報名。
- 三、 甄選名額：預計 6~8 名。
- 四、 報名方式：親自繳交報名表(需家長及導師簽名同意)繳至熊祥樓學務處辦公室體育組吳尚書組長(分機 471)。

(一)報名日期：即日起至 112 年 9 月 8 日(星期五)下午 17:30 為止。

(二)報名專線：體育組大中 B2 辦公室梅明聖老師(分機 70472)

## 五、 術科測驗項目、日期、時間、地點

(一)甄試日期、時間：112 年 9 月 13 日(星期三) 12:40 報到 12:45 測驗。

(二)報到地點：南山中學行健一樓籃球場。

(三)甄試地點：南山中學行健一樓籃球場、三樓體育館。

(四)術科測驗項目：

### 1. 一分鐘五點運球上籃(20%)

測驗方式：

考生從三分線外依序快速運球上籃，上籃不進不能補球，須回到三分線外後，始得重新進行運球上籃動作，時間為一分鐘。

進球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
得分	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20

### 2. 一分鐘罰球 10 顆(20%)

測驗方式：

考生須於一分鐘內完成十顆罰球。

進球	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
得分	2	4	6	8	10	12	14	16	18	20

### 3. 全場 5 對 5 分組對抗(60%)

測驗方式：考生依組別分組，每五人為一組，分組比賽時間一場 5 分鐘〈不停錶〉。

給分方式：依基本動作、團隊合作、觀念為評分標準。

五、放榜日期：112年9月20日(星期三)公布於本校學務處體育組網站。

六、報到日期：112年9月21日(星期四)中午12:50至體育組大中至正B2辦公室完成報到手續。

七、籃球隊練習時間

(一) 主要練習時間為每週一夜自習及週三夜間選修。

(二) 段考前一週暫停訓練，接近比賽期間預計於週六上午8點~10點加練。

八、注意事項：

(一) 本校組國中籃球隊為推廣性質，故僅參加國中乙級籃球聯賽及本市級的比賽，其餘比賽均不參與。

(二) 本校提供參賽經費，球隊訓練所需裝備等經費均為學生自籌。

(三) 必需可配合練習時間，無故缺席或未提早請假達兩次將以退隊處理。

(四) 在學期間若違反校規、隊規及班級常規，情節嚴重者以退隊處分外，並依校規處分。

(五) 報名表請務必於報名時間內繳交至體育組大中至正B2辦公室梅明聖老師端，若未繳交不得參與測驗。

(六) 如有其他疑問，請至體育組大中至正B2辦公室找梅明聖老師。



南山中學 112 學年度(國中女子籃球隊)報名表

編號：

班級		姓名		照片黏貼處
電話		身高		
地址		體重		
緊急聯絡人		緊急聯絡電話		
健康狀況： <input type="checkbox"/> 正常 <input type="checkbox"/> 特殊疾病(_____)			家長同意(簽名)	
			導師同意(簽名)	
畢業學校：(_____學校) 獲獎成績(無則免填)：				

報名日期：112年 月 日