

南山中學 114 年「再難，孩有你陪伴」路跑齊飢活動 集合位置圖

◎晴天集合圖，大草坪。每組面對司令台正面 10 人

相對位置：漳和二校區					活動資訊 QR-code
藍隊 F 1-59	紅隊 F 1-50	白隊 F 1-50	黃隊 F(班聯會) 1-24	綠隊 F(紫光) 1-50	
藍隊 E 1-50	紅隊 E 1-50	白隊 E 1-50	黃隊 E(社聯會) 1-50	綠隊 E(白雪) 1-50	
藍隊 D 1-50	紅隊 D 1-50	白隊 D 11-50	黃隊 D(銀鯊) 1-50	綠隊 D(黑風) 1-50	
藍隊 C 1-50	紅隊 C 1-50	白隊 C 1-50	黃隊 C(金鷹) 1-50	綠隊 C(黃石) 1-50	籃球隊 男.女
藍隊 B 1-50	紅隊 B 1-50	白隊 B 1-50	黃隊 B(灰狼) 1-50	綠隊 B(藍海) 1-50	朝陽康輔社
藍隊 A 1-50	紅隊 A 1-50	白隊 A 1-50	黃隊 A(橘花) 1-50	綠隊 A(紅火) 1-50	師長.家長會
相對位置：司令台					
出發順序：朝陽康輔社+師長.家長會.男女籃>綠隊>黃隊>白隊>紅隊>藍隊					

◎路跑齊飢活動 流程

- 早上各班事先用釘書機將「號碼牌」別在衣服胸口(現場不提供釘書機)
- 1200 到大操場集合**，依照組別及位置圖就位，並領取一顆有顏色的球
(象徵：糧食-綠、飲水-藍、教育-黃、醫療-紅)。
- 若下雨，發放輕便雨衣
- 起跑儀式，臨時舞台，排球場
 - 介紹正義聯盟(朝陽康輔社)：當地球資源枯竭，陷入危機時！正義聯盟的巴斯光年、史瑞克與法老王挺身而出，結合南山勇士的力量，將能量凝聚於古埃及法杖，展開激烈對決，最終粉碎邪惡計劃，恢復乾淨食物與充足水源，派對重回歡樂，地球再度重生！(象徵物資：糧食-綠、飲水-藍、教育-黃、醫療-紅)，解決世界的危機。POSE(2 分)
 - 請各班有特別為此活動造型創意的同學上台，擺 POSE 合影
 - 校長致詞，展望會代表致詞(資深專員施宜君)，家長會長(簡淪芸)致詞，貴賓與正義聯盟(朝陽康輔社)，在台下與全體學生-合影，請學生將手中球舉起來
 - 宣誓口號「再難，孩有你陪伴」，結束請校長及家長會長至第一組準備就位
- 手腳活動及伸展暖身
- 出發順序：朝陽康輔社+師長.家長會.男女籃>綠隊>黃隊>白隊>紅隊>藍隊，攜帶色球
- 請校長、會長在第一組就位領跑，各組依序出發(轉向廣福門)，每組間隔 5-10 秒，依路線進行(如附件)，每圈終點有閘道管制，請依照顏色及號碼區間進入閘道，以利圈數計算。
- 為求新聞畫面，第一組第一排人手持活動字條出發，後面學生不可超越，一直跑到幼兒園門口字條便可收起來，便自由路跑可超越他人。
- 進入南工門，進入漳和二校區，經過障礙路跑氣墊(全程路跑至少 1 次穿越)，最後 100 公尺左右將手中色球依照物資種類投入桶子(受助國)，象徵完成物資運送，完成後即可繼續路跑。
- 若完成圈數、體力不濟、或時間已到(1320)等狀況，抵達終點後，可往自強一樓休息區報到。
- 結束後，憑「號碼牌」領取生命糧 1 瓶，以班級為單位離開會場，活動結束。

◎注意事項

- 路跑學生暖身、確認號碼牌固定、50 人一組每 5-10 秒分批出發、校外一律在馬路上禁止超越道路分隔黃線，不競速，已完成圈數為目標，時間 1320 結束-漳和二校區禁止放人跑下一圈
- 路線上經過巷口，工作人員引導車輛一律右轉
- 漳和國中師生若要出校門，請協助先暫停本校學生行進
- 參加學生一律著體育服及運動鞋；本活動風雨無阻，若天候不佳，請提醒另外攜帶帽子、更換鞋襪，學校會準備輕便雨衣。
- 跑步時，請勿戴口罩。每人基本圈數至少 3 圈，可依自己體能狀況增減圈數，參加者完成路跑，頒發服務證明。

相對位置：漳和二校區							
	白隊 C 1-50	白隊 D 1-50	白隊 E 1-50	紅隊 A 1-50	紅隊 B 1-50	紅隊 C 1-50	紅隊 D 1-50
白隊 B 1-50	◎雨天集合圖，排球場，架設臨時舞台 每組面對舞台正面 5 人						紅隊 E 1-50
白隊 A 1-50							藍隊 A 1-50
黃隊 E 1-50							藍隊 B 1-50
黃隊 D 1-50							藍隊 C 1-50
黃隊 C 1-50							藍隊 D 1-50
黃隊 B 1-50							藍隊 E 1-59
	黃隊 A 1-50	綠隊 E 1-50	綠隊 D 1-50	綠隊 C 1-50	綠隊 B 1-50	綠隊 A 1-50	探險隊 師長.家長會
相對位置：司令台							
出發順序：朝陽康輔社+師長.家長會.男女籃>綠隊>黃隊>白隊>紅隊>藍隊							