



會整理也能賺錢!來看看整理師除了斷捨離之外還要哪些能力?

輔導處 生涯輔導組

整理師

文章來源：<https://betweengos.com/professional-organizer-ft-re-life-blair/>



你聽過「整理師」嗎？除了幫客戶斷捨離和規劃空間之外，還能想像這份工作實際上在做什麼嗎？本集邀請到 Re Life 整理收納學院共同創辦人 Blair，除了分享這個新興行業的入門之路、整理現場小故事，更要揭密整理師真正的獨特價值！

沒人聽過的行業，就要用滿滿正能量傳遞出去！

Blair 應用外語系畢業，進入廣告公司成為行政及講師助理，有天被老闆發現她對整理和收納有興趣，鼓勵她追隨熱情，開創一條專屬於自己的道路。

Blair 從此開始一邊兼職家教、文案工作，一邊接案整理的日子。從小就展露出居家環境整理的天份，家人從不擔心 Blair 的能力，但對於這個工作能否養活自己還是有些懷疑。尤其五、六年前，整理師還不像現在這樣廣為人知，親朋好友聽到時都是滿頭問號。剛開始 Blair 心情也受到影響，不過她很快轉念：「如果大家對於整理師有這麼多不了解和誤解，那我就要當第一個讓人知道整理師是什麼的人！」

「斷捨離」只是一部分，整理師到底在做什麼？

很多人聽到「整理師」，會想像這個職業就是單純協助丟東西、物品收納或空間規劃，然而這只是冰山上可見的部分。Blair 分享：「在冰山之下，則是希望協助客戶透過改變外在環境，進而調整內在心境。如果過去有一些習慣或困擾的執念，都可能透過把物品減量或是把東西收好而讓生活產生變化。」

Blair 曾經遇過三年都沒有整理過的居家環境，室內非常雜亂，也因為這個案子練就了面對

蟑螂的勇氣！記得進到屋內一開始就是把物品分類，她集中所有化妝品，讓委託人看見睫毛膏就有近二十支，有些早已過期、甚至是乾掉。而其實沒有這麼多睫毛膏需求的客戶當下欣然接受 Blair 的建議，願意開始練習放下舊有的想法。「整理師有時也會提供新觀念和新方法，讓對方知道，改變是可以發生的。」

成為整理師需要具備的要素

有些人可能以為，把自己家整理得井然有序就能成為整理師。事實是，除了擁有整理收納的基本功，也要符合委託人的期待，建議成為整理師可以培養兩大關鍵能力——

- 解決問題：不同人有不同的疑惑，整理時引導客戶去思考「為什麼會亂」，提前預防整理後的復亂，從根本著手，這樣的合作才有意義。
- 陪伴與同理心：每個人的觀念、生活都不同，如果懂得包容，就可以站在他的角度，陪伴他去找最適合的解決方案，進而滿足客戶期待。

Blair 從蓋洛普天賦測驗中回顧轉職整理師的經過，雖然挑戰不少，但更多的是開心：「這些線索真的完全藏在生活裡面。原來做自己很擅長的事情，可以這麼順！」對於想從事這一行，但還不確定是否適合的人來說，可以先上一堂整理收納課，並從親朋好友的環境開始練習，親自感受「幫別人整理的感覺」。

她以過來人的經驗分享：「無論做了發現很喜歡，還是粉紅泡泡破光了，你都是賺到。早點發現自己是否喜歡，是一個很棒的開始！」